



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Pfaff, Mathias

Asociación: TopDev aktiv

Dorsal: 1050

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:46

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 285 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 258 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 73(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:48	4:54	66	3:23	234	3:46	2.00	9:48	4:54	48	3:23	161	3:46
Runde	2.00	9:15	4:37	60	2:43	202	3:18	4.00	19:03	4:45	47	6:06	160	7:04
Runde	2.00	9:48	4:54	79	3:08	278	3:53	6.00	28:51	4:48	47	9:14	159	10:57
Runde	2.00	10:05	5:02	88	3:37	307	4:10	8.00	38:56	4:51	47	12:51	158	15:07
Leichtathletikh	2.00	9:50	4:55	85	3:37	302	4:00	10.00	48:46	4:52	73	16:28	258	19:07