



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Roberts, Andrew**

Asociación: Behringen

Dorsal: 940

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 46:18

velocidad: 12.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 176 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 52(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         |          | Total score |                 |                   |         |          |         |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |       |
|                 |             |                 |                        | Men         | Men      | Men     | Men      |             |                 |                   | Men     | Men      |         |       |
| Runde           | 2.00        | 11:01           | 5:30                   | 110         | 4:36     | 394     | 4:59     | 2.00        | 11:01           | 5:30              | 49      | 4:36     | 162     | 4:59  |
| Runde           | 2.00        | 8:56            | 4:28                   | 48          | 2:24     | 161     | 2:59     | 4.00        | 19:57           | 4:59              | 48      | 7:00     | 161     | 7:58  |
| Runde           | 2.00        | 8:55            | 4:27                   | 40          | 2:15     | 129     | 3:00     | 6.00        | 28:52           | 4:48              | 48      | 9:15     | 160     | 10:58 |
| Runde           | 2.00        | 8:52            | 4:26                   | 29          | 2:24     | 101     | 2:57     | 8.00        | 37:44           | 4:43              | 48      | 11:39    | 159     | 13:55 |
| Leichtathletikh | 2.00        | 8:34            | 4:16                   | 34          | 2:21     | 98      | 2:44     | 10.00       | 46:18           | 4:37              | 52      | 14:00    | 176     | 16:39 |