



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Stern, Richard

Asociación: RV Elxleben

Dorsal: 210

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 17:58

velocidad: 13.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 16(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	8:50	4:25	17	1:44	85	2:50	2.00	8:50	4:25	43	58	2:50	
Leichtathletikhalle	2.00	9:08	4:33	17	1:44	96	2:54	4.00	17:58	4:29	16	3:04	87	5:41