



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Brückner, Georg

Asociación: Suhler Döllbergverein

Dorsal: 968

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 48:20

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 268 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 244 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 85(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	10:22	5:11	98	3:11	312	4:20	2.00	10:22	5:11	60	2:23	167	4:20
Runde	2.00	9:20	4:40	77	2:00	216	3:23	4.00	19:42	4:55	60	2:26	166	7:43
Runde	2.00	9:30	4:45	80	1:55	228	3:35	6.00	29:12	4:51	59	7:06	155	11:18
Runde	2.00	9:36	4:47	78	1:51	226	3:41	8.00	38:48	4:50	58	8:57	164	14:59
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	88	2:04	255	3:42	10.00	48:20	4:50	85	10:53	244	18:41