



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Vogelmann, Bernd

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 1160

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:54

velocidad: 12.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 195 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 24(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	9:24	4:42	25	1:49	180	3:22	2.00	9:24	4:42	20	1:49	169	3:22
Runde	2.00	9:20	4:40	25	1:23	216	3:23	4.00	18:44	4:41	20	3:09	168	6:45
Runde	2.00	9:19	4:39	22	1:12	193	3:24	6.00	28:03	4:40	20	4:21	167	10:09
Runde	2.00	9:29	4:44	27	1:25	205	3:34	8.00	37:32	4:41	20	5:46	166	13:43
Leichtathletikh	2.00	9:22	4:41	35	1:27	232	3:32	10.00	46:54	4:41	24	7:13	195	17:15