



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Fernschild, Rene

Asociación: SSV07 Schlotheim

Dorsal: 938

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 46:09

velocidad: 13.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 171 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 49(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:31	4:45	56	3:06	191	2.00	9:31	4:45	51	3:06	172	3:29
Runde	2.00	9:20	4:40	65	2:48	216	4.00	18:51	4:42	50	5:54	171	6:52
Runde	2.00	8:59	4:29	43	2:19	134	6.00	27:50	4:38	50	8:13	170	9:56
Runde	2.00	9:11	4:35	46	2:43	149	8.00	37:01	4:37	50	10:56	169	13:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:08	4:33	57	2:55	188	10.00	46:09	4:36	49	13:51	171	16:30