



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Petzold, Stefan

Asociación: Erfurt

Dorsal: 218

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 16:46

velocidad: 14.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 7 (de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:12	4:35	12	3:12	96	3:12	2.00	9:12	4:35	36	59	3:12	
Leichtathletikhalle	2.00	7:34	3:46	4	1:17	22	1:20	4.00	16:46	4:11	7	4:29	61	4:29