



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Fischer, Marco

Asociación: LFV Oberholz

Dorsal: 1442

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:47

velocidad: 13.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 44(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde	2.00	8:55	4:27	39	1:44	130	2:53	2.00	8:55	4:27	6	0:56	32	2:53
Runde	2.00	9:01	4:30	55	1:41	169	3:04	4.00	17:56	4:29	66	0:40	180	5:57
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:27	139	3:07	6.00	26:58	4:29	65	4:52	179	9:04
Runde	2.00	9:03	4:31	48	1:18	129	3:08	8.00	36:01	4:30	64	6:10	88	12:12
Leichtathletikh	2.00	8:46	4:23	48	1:18	128	2:56	10.00	44:47	4:28	44	7:20	130	15:08