



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Grafe, Viktor

Asociación: Jena

Dorsal: 1195

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 48:22

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 270 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 246 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 7(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:14	4:36	5	1:01	159	3:12	2.00	9:14	4:36	22	126	3:12	
Runde	2.00	9:34	4:46	7	1:04	263	3:37	4.00	18:48	4:42	22	186	6:49	
Runde	2.00	9:47	4:53	9	1:12	275	3:52	6.00	28:35	4:45	22	185	10:41	
Runde	2.00	9:58	4:59	9	1:18	284	4:03	8.00	38:33	4:49	22	184	14:44	
Leichtathletikhalle	2.00	9:49	4:54	8	1:21	297	3:59	10.00	48:22	4:50	7	5:55	246	18:43