



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hartwick, Katja

Asociación: Erfurt Nord Gymnastik e. V.

Dorsal: 844

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:39

velocidad: 12.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 280 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 6(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	10:36	5:17	9	3:23	47	3:40	2.00	10:36	5:17	29	18	3:40	
Runde	2.00	9:32	4:46	8	1:37	28	2:25	4.00	20:08	5:01	29	18	6:05	
Runde	2.00	9:27	4:43	5	1:13	21	2:17	6.00	29:35	4:55	29	18	8:22	
Runde	2.00	9:36	4:47	6	1:04	23	2:23	8.00	39:11	4:53	28	18	10:45	
Leichtathletikh	2.00	9:28	4:44	6	0:59	24	2:24	10.00	48:39	4:51	6	8:12	26	13:09