



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Jägeler, Paul-Konrad

Asociación: RV Elxleben

Dorsal: 204

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 17:59

velocidad: 13.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 17(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	8:46	4:23	15	1:40	82	2.00	8:46	4:23	41	61	2:46	
Leichtathletikhalle	2.00	9:13	4:36	19	1:49	99	4.00	17:59	4:29	17	3:05	88	5:42