



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Saitz, Stefan-Markus

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1254

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:08

velocidad: 12.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 297 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 270 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 93(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	11:00	5:30	122	3:49	388	2.00	11:00	5:30	56	3:01	163	4:58
Runde	2.00	9:26	4:43	84	2:06	234	4.00	20:26	5:06	75	3:10	195	8:27
Runde	2.00	9:59	4:59	105	2:24	306	6.00	30:25	5:04	74	8:19	194	12:31
Runde	2.00	9:38	4:48	80	1:53	233	8.00	40:03	5:00	73	10:12	193	16:14
Leichtathletikhalle	2.00	9:05	4:32	64	1:37	180	10.00	49:08	4:54	93	11:41	270	19:29