



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schuh, Steffen

Asociación: Yiquain Erfurt

Dorsal: 850

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:31

velocidad: 12.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 184 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 63(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:15	4:37	51	2:04	163	3:13	2.00	9:15	4:37	77	1:16	198	3:13
Runde	2.00	9:02	4:30	59	1:42	173	3:05	4.00	18:17	4:34	77	1:01	197	6:18
Runde	2.00	9:20	4:40	70	1:45	199	3:25	6.00	27:37	4:36	76	5:31	196	9:43
Runde	2.00	9:32	4:46	74	1:47	211	3:37	8.00	37:09	4:38	75	7:18	195	13:20
Leichtathletikh	2.00	9:22	4:41	83	1:54	232	3:32	10.00	46:31	4:39	63	9:04	184	16:52