



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Marx, Dominik

Asociación: SC Eintracht Wendehausen e.V.

Dorsal: 935

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:35

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 278 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 253 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 71(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde	2.00	10:18	5:09	81	3:53	299	4:16	2.00	10:18	5:09	57	3:53	199	4:16
Runde	2.00	9:28	4:44	74	2:56	244	3:31	4.00	19:46	4:56	56	6:49	198	7:47
Runde	2.00	9:37	4:48	71	2:57	247	3:42	6.00	29:23	4:53	56	9:46	192	11:29
Runde	2.00	9:42	4:50	72	3:14	246	3:47	8.00	39:05	4:53	56	13:00	196	15:16
Leichtathletikhalle	2.00	9:30	4:45	72	3:17	248	3:40	10.00	48:35	4:51	71	16:17	253	18:56