



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Zeuner, Andreas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1368

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:49

velocidad: 12.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 325 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 294 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 85(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	10:20	5:10	84	3:55	305	4:18	2.00	10:20	5:10	58	3:55	201	4:18
Runde	2.00	9:41	4:50	84	3:09	282	3:44	4.00	20:01	5:00	57	7:04	200	8:02
Runde	2.00	9:49	4:54	80	3:09	282	3:54	6.00	29:50	4:58	57	10:13	199	11:56
Runde	2.00	9:58	4:59	81	3:30	284	4:03	8.00	39:48	4:58	57	13:43	198	15:59
Leichtathletikh	2.00	10:01	5:00	93	3:48	334	4:11	10.00	49:49	4:58	85	17:31	294	20:10