



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kranz, Horst

Asociación: Sondershausen

Dorsal: 1471

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 49:56

velocidad: 12.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 328 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 297 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 49(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde | 2.00 | 9:35 | 4:47 | 28 | 2:00 | 199 | 3:33 | 2.00 | 9:35 | 4:47 | 25 | 2:00 | 202 | 3:33 |
| Runde | 2.00 | 9:55 | 4:57 | 51 | 1:58 | 316 | 3:58 | 4.00 | 19:30 | 4:52 | 25 | 3:55 | 201 | 7:31 |
| Runde | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 53 | 1:57 | 318 | 4:09 | 6.00 | 29:34 | 4:55 | 25 | 5:52 | 195 | 11:40 |
| Runde | 2.00 | 10:16 | 5:08 | 64 | 2:12 | 341 | 4:21 | 8.00 | 39:50 | 4:58 | 25 | 8:04 | 199 | 16:01 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:06 | 5:02 | 63 | 2:11 | 348 | 4:16 | 10.00 | 49:56 | 4:59 | 49 | 10:15 | 297 | 20:17 |