



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Ernst, Tino**

tiempo total: 46:30

Asociación: SV Town & Country Bohringen/ Sonneborn

velocidad: 12.90 km/h

Dorsal: 907

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

posición en el recorrido/Men: 183 (de 543)

categoría:

posición en la categoría: 56(de 136)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	9:35	4:47	57	3:10	199	3:33	2.00	9:35	4:47	59	3:10	202	3:33
Runde	2.00	9:16	4:38	62	2:44	205	3:19	4.00	18:51	4:42	50	5:54	171	6:52
Runde	2.00	9:30	4:45	68	2:50	228	3:35	6.00	28:21	4:43	58	8:44	201	10:27
Runde	2.00	9:20	4:40	54	2:52	179	3:25	8.00	37:41	4:42	58	11:36	200	13:52
Leichtathletikhalle	2.00	8:49	4:24	39	2:36	132	2:59	10.00	46:30	4:39	56	14:12	183	16:51