



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Ernst, Tino

tiempo total: 46:30

Asociación: SV Town & Country Bohringen/ Sonneborn
Dorsal: 907

velocidad: 12.90 km/h
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

posición en el recorrido/Men: 183 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

categoría:

posición en la categoría: 56(de 136)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	9:35	4:47	57	3:10	199	2.00	9:35	4:47	59	3:10	202	3:33	
Runde	2.00	9:16	4:38	62	2:44	205	4.00	18:51	4:42	50	5:54	171	6:52	
Runde	2.00	9:30	4:45	68	2:50	228	6.00	28:21	4:43	58	8:44	201	10:27	
Runde	2.00	9:20	4:40	54	2:52	179	8.00	37:41	4:42	58	11:36	200	13:52	
Leichtathletikh	2.00	8:49	4:24	39	2:36	132	10.00	46:30	4:39	56	14:12	183	16:51	