



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kneist, Karl

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 166

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 13:03

velocidad: 18.39 km/h

rendimiento en carrera: 3:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 13:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde	2.00	6:24	3:12	1	-	8	0:24	2.00	6:24	3:12	1	-	7	0:24
Leichtathletikhalle	2.00	6:39	3:19	1	-	6	0:25	4.00	13:03	3:15	1	-	6	0:46