



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Weiner, Jonas

Asociación: Suhler Pöllbergverein

Dorsal: 975

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 50:07

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 333 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 302 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 12(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|-----------------|----------------|-------|-------|
| | | | | posición categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Runde | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 13 | 3:56 | 308 | 4:19 | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 15 | 205 | 4:19 | |
| Runde | 2.00 | 9:12 | 4:35 | 9 | 2:40 | 194 | 3:15 | 4.00 | 19:33 | 4:53 | 15 | 203 | 7:34 | |
| Runde | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 10 | 2:59 | 254 | 3:44 | 6.00 | 29:12 | 4:51 | 15 | 155 | 11:18 | |
| Runde | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 18 | 4:11 | 399 | 4:44 | 8.00 | 39:51 | 4:58 | 15 | 201 | 16:02 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:16 | 5:08 | 19 | 3:57 | 368 | 4:26 | 10.00 | 50:07 | 5:00 | 12 | 17:43 | 302 | 20:28 |