



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Weiner, Jonas

Asociación: Suhler Pöllbergverein

Dorsal: 975

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 50:07

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 333 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 302 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 12(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	10:21	5:10	13	3:56	308	4:19	2.00	10:21	5:10	15	205	4:19	
Runde	2.00	9:12	4:35	9	2:40	194	3:15	4.00	19:33	4:53	15	203	7:34	
Runde	2.00	9:39	4:49	10	2:59	254	3:44	6.00	29:12	4:51	15	155	11:18	
Runde	2.00	10:39	5:19	18	4:11	399	4:44	8.00	39:51	4:58	15	201	16:02	
Leichtathletikhalle	2.00	10:16	5:08	19	3:57	368	4:26	10.00	50:07	5:00	12	17:43	302	20:28