



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Meyer, Katrin

Asociación: fat fighters / Bad Langensalza
Dorsal: 1017

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:41

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 282 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 7(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	9:34	4:46	5	2:21	21	2:38	2.00	9:34	4:46	28	20	2:38	
Runde	2.00	9:29	4:44	6	1:34	25	2:22	4.00	19:03	4:45	28	20	5:00	
Runde	2.00	9:45	4:52	7	1:31	28	2:35	6.00	28:48	4:47	28	20	7:35	
Runde	2.00	9:57	4:58	7	1:25	27	2:44	8.00	38:45	4:50	27	20	10:19	
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	10	1:27	34	2:52	10.00	48:41	4:52	7	8:14	27	13:11