



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Janke, Kai**

Asociación: TSSC Erfurt

Dorsal: 1179

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 50:13

velocidad: 11.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 341 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 309 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 13(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Runde	2.00	10:08	5:03	12	3:43	278	4:06	2.00	10:08	5:03	14	207	4:06	
Runde	2.00	9:53	4:56	12	3:21	312	3:56	4.00	20:01	5:00	14	200	8:02	
Runde	2.00	10:08	5:03	14	3:28	328	4:13	6.00	30:09	5:01	14	204	12:15	
Runde	2.00	10:13	5:06	13	3:45	333	4:18	8.00	40:22	5:02	7	203	16:33	
Leichtathletikhalle	2.00	9:51	4:55	14	3:32	307	4:01	10.00	50:13	5:01	13	17:49	309	20:34