



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Janke, Kai**

Asociación: TSSC Erfurt

Dorsal: 1179

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 50:13

velocidad: 11.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 341 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 309 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 13(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |          |          |         |       |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|-------|-------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |       |       |
|                 |             |                 | retraso                | posición    | retraso  |         |             |                 | retraso           | posición | retraso  |         |       |       |
|                 |             |                 | Men                    | Men         | Men      |         |             |                 | Men               | Men      | Men      |         |       |       |
| Runde           | 2.00        | 10:08           | 5:03                   | 12          | 3:43     | 278     | 4:06        | 2.00            | 10:08             | 5:03     | 14       | 207     | 4:06  |       |
| Runde           | 2.00        | 9:53            | 4:56                   | 12          | 3:21     | 312     | 3:56        | 4.00            | 20:01             | 5:00     | 14       | 200     | 8:02  |       |
| Runde           | 2.00        | 10:08           | 5:03                   | 14          | 3:28     | 328     | 4:13        | 6.00            | 30:09             | 5:01     | 14       | 204     | 12:15 |       |
| Runde           | 2.00        | 10:13           | 5:06                   | 13          | 3:45     | 333     | 4:18        | 8.00            | 40:22             | 5:02     | 7        | 203     | 16:33 |       |
| Leichtathletikh | 2.00        | 9:51            | 4:55                   | 14          | 3:32     | 307     | 4:01        | 10.00           | 50:13             | 5:01     | 13       | 17:49   | 309   | 20:34 |