



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Dinort, Sandy**

Asociación: TSSC Erfurt/ GDRT

Dorsal: 1021

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:26

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 311 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 13(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	9:07	4:33	9	2:11	17	2:11	2.00	9:07	4:33	23	21	2:11	
Runde	2.00	9:20	4:40	10	2:13	21	2:13	4.00	18:27	4:36	23	21	4:24	
Runde	2.00	10:04	5:01	13	2:54	37	2:54	6.00	28:31	4:45	21	21	7:18	
Runde	2.00	10:21	5:10	14	3:08	46	3:08	8.00	38:52	4:51	21	21	10:26	
Leichtathletikhalle	2.00	10:34	5:16	16	3:30	65	3:30	10.00	49:26	4:56	13	13:56	31	13:56