



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lux, Corinna

Asociación: Wiegleben

Dorsal: 1163

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:08

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 334 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 6(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición				retraso		
				Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women	
Runde	2.00	10:10	5:04	8	1:32	33	3:14	2.00	10:10	5:04	29	22	3:14		
Runde	2.00	9:56	4:58	6	1:13	34	2:49	4.00	20:06	5:01	29	22	6:03		
Runde	2.00	9:51	4:55	5	1:09	30	2:41	6.00	29:57	4:59	23	22	8:44		
Runde	2.00	10:01	5:00	6	1:06	32	2:48	8.00	39:58	4:59	29	22	11:32		
Leichtathletikh	2.00	10:10	5:04	11	1:20	46	3:06	10.00	50:08	5:00	6	6:02	32	14:38	