



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kässner, Andreas

Asociación: ILA Erfurt

Dorsal: 1472

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 49:55

velocidad: 12.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 327 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 296 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 48(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	10:01	5:00	42	2:26	263	3:59	2.00	10:01	5:00	28	2:26	212	3:59
Runde	2.00	9:59	4:59	60	2:02	333	4:02	4.00	20:00	5:00	28	4:25	210	8:01
Runde	2.00	10:05	5:02	54	1:58	321	4:10	6.00	30:05	5:00	28	6:23	209	12:11
Runde	2.00	10:03	5:01	48	1:59	302	4:08	8.00	40:08	5:00	28	8:22	208	16:19
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	47	1:52	290	3:57	10.00	49:55	4:59	48	10:14	296	20:16