



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Dahl, Johannes

Asociación: Ermstedt

Dorsal: 1149

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 50:16

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 344 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 310 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 14(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	11:39	5:49	17	5:14	460	5:37	2.00	11:39	5:49	13	195	5:37	
Runde	2.00	10:06	5:02	15	3:34	351	4:09	4.00	21:45	5:26	13	194	9:46	
Runde	2.00	9:40	4:49	11	3:00	256	3:45	6.00	31:25	5:14	13	193	13:31	
Runde	2.00	9:39	4:49	9	3:11	235	3:44	8.00	41:04	5:08	13	192	17:15	
Leichtathletikh	2.00	9:12	4:35	7	2:53	198	3:22	10.00	50:16	5:01	14	17:52	310	20:37