



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Göllert, Christian

Asociación: Hayn

Dorsal: 1061

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:31

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 316 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 285 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 82(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:28	4:44	54	3:03	184	3:26	2.00	9:28	4:44	60	3:03	95	3:26
Runde	2.00	9:27	4:43	73	2:55	239	3:30	4.00	18:55	4:43	59	5:58	157	6:56
Runde	2.00	10:05	5:02	94	3:25	321	4:10	6.00	29:00	4:49	59	9:23	213	11:06
Runde	2.00	10:19	5:09	97	3:51	345	4:24	8.00	39:19	4:54	59	13:14	212	15:30
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	99	3:59	361	4:22	10.00	49:31	4:57	82	17:13	285	19:52