



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schaefer, Monika

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1057

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 50:15

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 342 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	9:56	4:58	1	-	29	3:00	2.00	9:56	4:58	1	-	23	3:00
Runde	2.00	9:47	4:53	1	-	31	2:40	4.00	19:43	4:55	1	-	23	5:40
Runde	2.00	10:03	5:01	1	-	36	2:53	6.00	29:46	4:57	1	-	23	8:33
Runde	2.00	10:17	5:08	1	-	43	3:04	8.00	40:03	5:00	1	-	23	11:37
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	1	-	49	3:08	10.00	50:15	5:01	1	-	33	14:45