



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Eylenstein, Stephan**

Asociación: Isseroda

Dorsal: 1002

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:35

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 319 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 288 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 83(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:50	5:25	100	4:25	365	4:48	2.00	10:50	5:25	62	4:25	214	4:48
Runde	2.00	9:31	4:45	79	2:59	256	3:34	4.00	20:21	5:05	61	7:24	217	8:22
Runde	2.00	9:47	4:53	77	3:07	275	3:52	6.00	30:08	5:01	61	10:31	216	12:14
Runde	2.00	9:56	4:58	79	3:28	277	4:01	8.00	40:04	5:00	61	13:59	215	16:15
Leichtathletikh	2.00	9:31	4:45	73	3:18	252	3:41	10.00	49:35	4:57	83	17:17	288	19:56