



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wiewald, Wolfgang

Asociación: Gotha

Dorsal: 1222

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 49:38

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 322 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 291 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 9(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:56	5:28	16	2:43	381	4:54	2.00	10:56	5:28	20	220	4:54	
Runde	2.00	9:38	4:48	9	1:08	274	3:41	4.00	20:34	5:08	20	218	8:35	
Runde	2.00	9:42	4:50	8	1:07	260	3:47	6.00	30:16	5:02	20	217	12:22	
Runde	2.00	9:39	4:49	6	0:59	235	3:44	8.00	39:55	4:59	20	216	16:06	
Leichtathletikh	2.00	9:43	4:51	7	1:15	279	3:53	10.00	49:38	4:57	9	7:11	291	19:59