



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kunze, Matthias

Asociación: LSV Neunheiligen

Dorsal: 921

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:33

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 317 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 286 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 41(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	9:49	4:54	40	3:47	238	3:47	2.00	9:49	4:54	55	226	3:47	
Runde	2.00	9:56	4:58	44	3:59	320	3:59	4.00	19:45	4:56	55	224	7:46	
Runde	2.00	10:04	5:01	43	4:09	318	4:09	6.00	29:49	4:58	55	223	11:55	
Runde	2.00	10:01	5:00	42	4:06	295	4:06	8.00	39:50	4:58	55	199	16:01	
Leichtathletikh	2.00	9:43	4:51	40	3:53	279	3:53	10.00	49:33	4:57	41	19:54	286	19:54