



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wiegbert, Gitte

Asociación: VfL Hüpstedt

Dorsal: 961

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 53:05

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 451 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 56 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 8 (de 22)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	11:36	5:47	16	3:37	87	4:40	2.00	11:36	5:47	21	0:12	24	4:40
Runde	2.00	10:21	5:10	8	2:30	58	3:14	4.00	21:57	5:29	21		24	7:54
Runde	2.00	10:13	5:06	6	2:18	44	3:03	6.00	32:10	5:21	21		24	10:57
Runde	2.00	10:38	5:18	9	2:38	58	3:25	8.00	42:48	5:20	21		24	14:22
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	7	2:21	53	3:13	10.00	53:05	5:18	8	13:24	56	17:35