



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Allert, Joachim

Asociación: Stadtwerke Erfurt

Dorsal: 1123

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:01

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 381 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 340 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 62(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	9:44	4:51	34	2:09	218	3:42	2.00	9:44	4:51	32	2:09	121	3:42
Runde	2.00	9:58	4:59	58	2:01	330	4:01	4.00	19:42	4:55	32	4:07	166	7:43
Runde	2.00	10:22	5:11	70	2:15	374	4:27	6.00	30:04	5:00	32	6:22	225	12:10
Runde	2.00	10:37	5:18	75	2:33	393	4:42	8.00	40:41	5:05	32	8:55	224	16:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:20	5:10	73	2:25	381	4:30	10.00	51:01	5:06	62	11:20	340	21:22