



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Böhm, Christine

Asociación: Auto Böhm

Dorsal: 1100

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 51:23

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 397 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 48 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 12(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	11:05	5:32	13	3:52	64	4:09	2.00	11:05	5:32	27	25	4:09	
Runde	2.00	10:12	5:05	11	2:17	48	3:05	4.00	21:17	5:19	27	25	7:14	
Runde	2.00	10:13	5:06	13	1:59	44	3:03	6.00	31:30	5:15	27	25	10:17	
Runde	2.00	10:06	5:02	11	1:34	37	2:53	8.00	41:36	5:12	26	25	13:10	
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	8	1:18	31	2:43	10.00	51:23	5:08	12	10:56	48	15:53