



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Ehrhardt, Sven

Asociación: Sonneborn

Dorsal: 908

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 50:58

velocidad: 11.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 379 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 339 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 46(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:40	4:49	35	3:38	208	3:38	2.00	9:40	4:49	54	232	3:38	
Runde	2.00	9:51	4:55	43	3:54	307	3:54	4.00	19:31	4:52	54	230	7:32	
Runde	2.00	10:24	5:12	47	4:29	379	4:29	6.00	29:55	4:59	54	203	12:01	
Runde	2.00	10:45	5:22	51	4:50	411	4:50	8.00	40:40	5:04	54	228	16:51	
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	48	4:28	378	4:28	10.00	50:58	5:05	46	21:19	339	21:19