



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Fischer, Uwe**

Asociación: Fischer-Heizung GmbH

Dorsal: 1170

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 52:22

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 425 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 372 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 120(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |
|                 |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición |
|                 |             |                 | Men                    | Men         | Men      | Men      | Men         | Men             | Men               | Men      | Men      | Men      | Men     | Men      |
| Runde           | 2.00        | 11:28           | 5:44                   | 146         | 4:17     | 437      | 5:26        | 2.00            | 11:28             | 5:44     | 85       | 3:29     | 239     | 5:26     |
| Runde           | 2.00        | 10:14           | 5:06                   | 129         | 2:54     | 378      | 4:17        | 4.00            | 21:42             | 5:25     | 84       | 4:26     | 237     | 9:43     |
| Runde           | 2.00        | 10:14           | 5:06                   | 115         | 2:39     | 349      | 4:19        | 6.00            | 31:56             | 5:19     | 83       | 9:50     | 236     | 14:02    |
| Runde           | 2.00        | 10:18           | 5:09                   | 115         | 2:33     | 342      | 4:23        | 8.00            | 42:14             | 5:16     | 82       | 12:23    | 235     | 18:25    |
| Leichtathletikh | 2.00        | 10:08           | 5:03                   | 119         | 2:40     | 355      | 4:18        | 10.00           | 52:22             | 5:14     | 120      | 14:55    | 372     | 22:43    |