



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

Fischer, Uwe

Asociación: Fischer-Heizung GmbH

Dorsal: 1170

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 52:22

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 425 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 372 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 120(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Runde	2.00	11:28	5:44	146	4:17	437	5:26	2.00	11:28	5:44	85	3:29	239	5:26
Runde	2.00	10:14	5:06	129	2:54	378	4:17	4.00	21:42	5:25	84	4:26	237	9:43
Runde	2.00	10:14	5:06	115	2:39	349	4:19	6.00	31:56	5:19	83	9:50	236	14:02
Runde	2.00	10:18	5:09	115	2:33	342	4:23	8.00	42:14	5:16	82	12:23	235	18:25
Leichtathletikh	2.00	10:08	5:03	119	2:40	355	4:18	10.00	52:22	5:14	120	14:55	372	22:43