



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Mieth, Michael

Asociación: ANNA KRAM e.V.

Dorsal: 840

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 52:39

velocidad: 11.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 441 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 386 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 72(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	11:34	5:46	82	3:59	452	2.00	11:34	5:46	36	3:59	190	5:32	
Runde	2.00	10:54	5:27	85	2:57	465	4.00	22:28	5:36	36	6:53	239	10:29	
Runde	2.00	10:42	5:20	79	2:35	415	6.00	33:10	5:31	36	9:28	238	15:16	
Runde	2.00	9:59	4:59	43	1:55	290	8.00	43:09	5:23	36	11:23	237	19:20	
Leichtathletikh	2.00	9:30	4:45	39	1:35	248	10.00	52:39	5:15	72	12:58	386	23:00	