



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Reinhardt, Falko**

Asociación: SG Grün-Weiß Catterfeld

Dorsal: 920

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 50:49

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 371 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 333 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 95(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                 |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde           | 2.00        | 10:02           | 5:00                   | 72          | 3:37     | 265      | 4:00     | 2.00        | 10:02           | 5:00              | 68      | 3:37     | 244     | 4:00     |
| Runde           | 2.00        | 10:09           | 5:04                   | 101         | 3:37     | 363      | 4:12     | 4.00        | 20:11           | 5:02              | 67      | 7:14     | 242     | 8:12     |
| Runde           | 2.00        | 10:19           | 5:09                   | 104         | 3:39     | 366      | 4:24     | 6.00        | 30:30           | 5:04              | 67      | 10:53    | 241     | 12:36    |
| Runde           | 2.00        | 10:26           | 5:13                   | 99          | 3:58     | 354      | 4:31     | 8.00        | 40:56           | 5:06              | 67      | 14:51    | 240     | 17:07    |
| Leichtathletikh | 2.00        | 9:53            | 4:56                   | 89          | 3:40     | 313      | 4:03     | 10.00       | 50:49           | 5:04              | 95      | 18:31    | 333     | 21:10    |