



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Engelhardt, Siegm

Asociación: SV Grün Weiß Schönstedt

Dorsal: 189

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 16:51

velocidad: 14.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 16:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	8:31	4:15	1	-	71	2:31	2.00	8:31	4:15	2	-	64	2:31
Leichtathletikhalle	2.00	8:20	4:10	1	-	50	2:06	4.00	16:51	4:12	1	-	63	4:34