



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Dressler, Marco

Asociación: Bruchstedt

Dorsal: 1197

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:26

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 217 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 73(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:34	4:46	68	2:23	198	3:32	2.00	9:34	4:46	87	1:35	246	3:32
Runde	2.00	9:29	4:44	87	2:09	248	3:32	4.00	19:03	4:45	86	1:47	160	7:04
Runde	2.00	9:45	4:52	94	2:10	267	3:50	6.00	28:48	4:47	85	6:42	243	10:54
Runde	2.00	9:57	4:58	99	2:12	279	4:02	8.00	38:45	4:50	84	8:54	242	14:56
Leichtathletikh	2.00	8:41	4:20	39	1:13	116	2:51	10.00	47:26	4:44	73	9:59	217	17:47