



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Scharf, Sylvia

Asociación: Sparkasse Mittelthüringen

Dorsal: 1260

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 50:57

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 377 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 10(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
Runde	2.00	11:19	5:39	16	4:06	73	4:23	2.00	11:19	5:39	26	28	4:23	
Runde	2.00	10:02	5:00	10	2:07	39	2:55	4.00	21:21	5:20	22	28	7:18	
Runde	2.00	9:59	4:59	9	1:45	33	2:49	6.00	31:20	5:13	22	28	10:07	
Runde	2.00	9:59	4:59	8	1:27	28	2:46	8.00	41:19	5:09	21	28	12:53	
Leichtathletikh	2.00	9:38	4:48	7	1:09	27	2:34	10.00	50:57	5:05	10	10:30	40	15:27