



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Thiel, Sascha

Asociación: TSV 1861 Bad Tennstedt

Dorsal: 1415

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:06

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 452 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 396 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 50(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 53 | 4:52 | 375 | 4:52 | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 16 | 255 | 4:52 | |
| Runde | 2.00 | 10:09 | 5:04 | 49 | 4:12 | 363 | 4:12 | 4.00 | 21:03 | 5:15 | 16 | 253 | 9:04 | |
| Runde | 2.00 | 10:33 | 5:16 | 49 | 4:38 | 400 | 4:38 | 6.00 | 31:36 | 5:15 | 16 | 252 | 13:42 | |
| Runde | 2.00 | 10:44 | 5:21 | 50 | 4:49 | 409 | 4:49 | 8.00 | 42:20 | 5:17 | 16 | 251 | 18:31 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 53 | 4:56 | 428 | 4:56 | 10.00 | 53:06 | 5:18 | 50 | 23:27 | 396 | 23:27 |