



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Unger, Christian**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 995

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:19

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 460 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 402 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 134(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:03	5:31	129	3:52	399	5:01	2.00	11:03	5:31	61	3:04	171	5:01
Runde	2.00	10:17	5:08	131	2:57	389	4:20	4.00	21:20	5:19	90	4:04	254	9:21
Runde	2.00	10:48	5:24	142	3:13	423	4:53	6.00	32:08	5:21	89	10:02	253	14:14
Runde	2.00	10:55	5:27	141	3:10	424	5:00	8.00	43:03	5:22	88	13:12	252	19:14
Leichtathletikh	2.00	10:16	5:08	122	2:48	368	4:26	10.00	53:19	5:19	134	15:52	402	23:40