



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Walther, Thomas

Asociación: Amt Wachsenburg

Dorsal: 1378

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 52:34

velocidad: 11.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 439 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 384 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 108(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:20	5:10	84	3:55	305	4:18	2.00	10:20	5:10	58	3:55	201	4:18
Runde	2.00	10:14	5:06	105	3:42	378	4:17	4.00	20:34	5:08	69	7:37	218	8:35
Runde	2.00	10:44	5:21	115	4:04	421	4:49	6.00	31:18	5:13	69	11:41	254	13:24
Runde	2.00	10:42	5:20	109	4:14	403	4:47	8.00	42:00	5:15	69	15:55	253	18:11
Leichtathletikh	2.00	10:34	5:16	108	4:21	412	4:44	10.00	52:34	5:15	108	20:16	384	22:55