



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Stroh, Viola

Asociación: Erfurt Nord Gymnastik

Dorsal: 1289

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 52:24

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 429 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 54 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 7(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:50	5:25	10	2:51	53	3:54	2.00	10:50	5:25	20	29	3:54	
Runde	2.00	10:10	5:04	6	2:19	46	3:03	4.00	21:00	5:15	20	29	6:57	
Runde	2.00	10:20	5:10	7	2:25	54	3:10	6.00	31:20	5:13	20	28	10:07	
Runde	2.00	10:34	5:16	6	2:34	53	3:21	8.00	41:54	5:14	20	29	13:28	
Leichtathletikhalle	2.00	10:30	5:15	9	2:34	64	3:26	10.00	52:24	5:14	7	12:43	54	16:54