



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Pausch, Enrico**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1343

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:18

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 459 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 401 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 133(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:51	5:55	167	4:40	489	5:49	2.00	11:51	5:55	93	3:52	264	5:49
Runde	2.00	10:44	5:21	149	3:24	450	4:47	4.00	22:35	5:38	92	5:19	262	10:36
Runde	2.00	10:33	5:16	135	2:58	400	4:38	6.00	33:08	5:31	91	11:02	261	15:14
Runde	2.00	10:23	5:11	117	2:38	352	4:28	8.00	43:31	5:26	90	13:40	260	19:42
Leichtathletikh	2.00	9:47	4:53	103	2:19	290	3:57	10.00	53:18	5:19	133	15:51	401	23:39