



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Klausch, Jürgen

Asociación: LTV Erfurt e.V.

Dorsal: 1253

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 51:59

velocidad: 11.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 415 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 365 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 14(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Runde	2.00	10:23	5:11	14	2:10	313	4:21	2.00	10:23	5:11	17	266	4:21	
Runde	2.00	10:14	5:06	13	1:44	378	4:17	4.00	20:37	5:09	17	264	8:38	
Runde	2.00	10:23	5:11	13	1:48	375	4:28	6.00	31:00	5:10	17	263	13:06	
Runde	2.00	10:36	5:17	14	1:56	391	4:41	8.00	41:36	5:12	17	262	17:47	
Leichtathletikh	2.00	10:23	5:11	14	1:55	391	4:33	10.00	51:59	5:11	14	9:32	365	22:20