



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Zöppig, Veit

Asociación: SV TU Ilmenau

Dorsal: 1648

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 48:32

velocidad: 12.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 250 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 88(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	10:32	5:15	107	3:21	335	4:30	2.00	10:32	5:15	94	2:33	237	4:30
Runde	2.00	9:27	4:43	85	2:07	239	3:30	4.00	19:59	4:59	93	2:43	265	8:00
Runde	2.00	9:27	4:43	76	1:52	219	3:32	6.00	29:26	4:54	92	7:20	264	11:32
Runde	2.00	9:32	4:46	74	1:47	211	3:37	8.00	38:58	4:52	91	9:07	263	15:09
Leichtathletikhalle	2.00	9:34	4:46	91	2:06	261	3:44	10.00	48:32	4:51	88	11:05	250	18:53