



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Jäger, Gerd

Asociación: Döllberger Skialpine Suhl

Dorsal: 969

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 52:52

velocidad: 11.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 444 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 389 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 75(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	10:32	5:15	59	2:57	335	4:30	2.00	10:32	5:15	43	2:57	237	4:30
Runde	2.00	10:15	5:07	67	2:18	385	4:18	4.00	20:47	5:11	43	5:12	266	8:48
Runde	2.00	10:33	5:16	75	2:26	400	4:38	6.00	31:20	5:13	40	7:38	257	13:26
Runde	2.00	10:45	5:22	78	2:41	411	4:50	8.00	42:05	5:15	43	10:19	264	18:16
Leichtathletikh	2.00	10:47	5:23	81	2:52	429	4:57	10.00	52:52	5:17	75	13:11	389	23:13