



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Röscher, Ulrich

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1450

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:21

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 394 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 349 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 66(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | | | |
| Runde | 2.00 | 10:34 | 5:16 | 60 | 2:59 | 343 | 4:32 | 2.00 | 10:34 | 5:16 | 44 | 2:59 | 269 | 4:32 |
| Runde | 2.00 | 10:18 | 5:09 | 69 | 2:21 | 392 | 4:21 | 4.00 | 20:52 | 5:13 | 44 | 5:17 | 267 | 8:53 |
| Runde | 2.00 | 10:12 | 5:05 | 62 | 2:05 | 342 | 4:17 | 6.00 | 31:04 | 5:10 | 44 | 7:22 | 266 | 13:10 |
| Runde | 2.00 | 10:12 | 5:05 | 61 | 2:08 | 329 | 4:17 | 8.00 | 41:16 | 5:09 | 44 | 9:30 | 265 | 17:27 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:05 | 5:02 | 62 | 2:10 | 343 | 4:15 | 10.00 | 51:21 | 5:08 | 66 | 11:40 | 349 | 21:42 |