



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Neske, Raimund

Asociación: Sportteam Steinbach

Dorsal: 923

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:54

velocidad: 11.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 374 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 336 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 61(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde	2.00	11:07	5:33	74	3:32	410	5:05	2.00	11:07	5:33	45	3:32	273	5:05
Runde	2.00	9:57	4:58	54	2:00	325	4:00	4.00	21:04	5:15	45	5:29	271	9:05
Runde	2.00	10:08	5:03	58	2:01	328	4:13	6.00	31:12	5:12	45	7:30	270	13:18
Runde	2.00	10:05	5:02	51	2:01	307	4:10	8.00	41:17	5:09	45	9:31	269	17:28
Leichtathletikh	2.00	9:37	4:48	42	1:42	268	3:47	10.00	50:54	5:05	61	11:13	336	21:15